Blue Palms 持ち物チェックリスト

せっかくの楽しいご旅行！忘れ物したらつまらない。  
忙しい中ご旅行に来る方にもこれ一枚で持ち物チェックできちゃう！！  
ロタ島内でも、ある程度の生活品は買えますが、

日本からお持ちいただいた方が良いものなど中心にリストを挙げてみました。  
プリントアウトしてぜひお使いください。

【貴重品】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 概要欄 | チェック欄 |
| パスポート | 期限6ヶ月以上あるかご確認ください |  |
| 米ドル | 事前に両替をお勧め致します |  |
| 往復航空券 | E-チケットをお持ちの方は事前にプリントアウト |  |
| スマートフォン（携帯） | 当ショップや各ホテル、ほとんどWiFi対応です |  |
| 健康診断書（英文） | 病院の処方が必要な方は必ずお持ちください |  |

【ダイビング機材】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 概要欄 | チェック欄 |
| BCD | 弊社にてレンタル可 |  |
| レギュレーター | 弊社にてレンタル可 |  |
| ウェットスーツ | 弊社にてレンタル可（フル3mm） |  |
| フィン | 弊社にてレンタル可 |  |
| マスク | 弊社にてレンタル可（度マスクは数に限りあり） |  |
| ブーツ | 弊社にてレンタル可 |  |
| グローブ |  |  |
| ダイブコンピューター |  |  |
| カメラ | 充電器、記録メディアをお忘れなく！ |  |
| メッシュバック |  |  |

【衣類】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 概要欄 | チェック欄 |
| 水着 |  |  |
| ビーチサンダル |  |  |
| Tシャツ |  |  |
| 短パン |  |  |
| タオル | 当ショップでは貸出しておりません |  |
| 移動用パック | 濡れても良い物 |  |
| 帽子 | 熱中症予防！晴れてると凄く眩しくて暑いです！ |  |
| サングラス |  |  |

【その他】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 概要欄 | チェック欄 |
| 日焼け止め | ロタの紫外線は非常に強いです |  |
| 虫除け | 蚊は少なからずいます |  |
| 酔い止め | 乗り物酔いに弱い方は特に必須品 |  |
| 髭剃り | ローカルホテルにはついておりません |  |
| おやつ | 日本のお菓子や食材はあまり売っておりません  売っていたとしても値段が高いです |  |
| アメニティー品 | ローカルホテルは石鹸のみついています |  |
| 常備薬 | ロタ島内には病院が１つあります |  |