**体験ダイビング【病歴書】**

参加者の皆様へ

スキューバダイビングは、過度の肥満や、健康不良な状態にある方にはできません。ダイビングは非常に体力を消耗する場合があります。特に呼吸器系や循環器系に問題がないことが必要です。

また、体内の空気が貯まっている部位もすべて正常で健康な状態にある必要があります。心臓疾患、風邪や鼻づまり、てんかん、ぜんそく、重大な健康上の問題がある方、またアルコールや薬物の影響を受けている方はダイビングをするべきではありません。服薬中の人は、参加前に医師に相談してください。

この質問表はダイビングに参加される前に、医師の診断を受けるべきかを判断するためのものです。

以下の各質問にイエスと答えたからといって、ダイビングをする資格がないことを意味するわけではありません。ダイビング時の安全性を阻害させる条件を判断させ、スクーバ・ダイビングに参加する前に医師からのアドバイスを必要とすることを意味します。

過去と現在の健康状態に関して以下の質問にイエスまたはノーで答えてください。（イエスの場合はY、ノーの場合はN）該当する項目がある場合には、スクーバ・ダイビングに参加する前に「医師」へ相談してください。

 **＿現在、耳の炎症（中耳炎や外耳炎）がありますか？
＿今までに耳の病気をしたことがありますか？また、難聴やめまいの病気になったことがありますか？
＿今までに耳、副鼻腔の手術を受けたことがありますか？
＿現在、風邪、鼻づまり、副鼻腔炎、気管支炎にかかっていますか？
＿今までに呼吸器系の病気、重症の花粉症アレルギー（眠れない、スギ喘息、ショックなど）肺の病気にかかったことがありますか？
＿今までに気胸になったり、胸部の手術を受けたことがありますか？
＿現在、喘息の発作を起こすことがありますか？また、肺気腫、結核にかかったことがありますか？
＿現在、運動能力や精神面に影響する薬（眠気がでる薬、精神科の薬など）を服用していますか？
＿行動上の問題（多動症、精神障害など）、精神的または身体的な病気、神経系の病気がありますか？
＿現在、妊娠をしている、またはその可能性がありますか？
＿結腸（大腸）切除の手術をを受けたことがありますか？
＿今までに心臓病や心臓発作を起こしたことがありますか？また、心臓や血管系の手術を受けたことがありますか？
＿今までに高血圧症、狭心症になったことがありますか？また現在血圧の治療薬を服用していますか？
＿４５歳以上の方にお聞きします。家系に心臓発作や脳卒中の方がいましたか？
＿出血性の病気、その他の血液疾患の病歴がありますか？
＿糖尿病になったことがありますか？
＿今までに意識消失、失神、けいれん、てんかんなどの発作を起こしたことがありますか？また、これらの予防薬を服用していますか？
＿怪我、骨折、手術などで、背中、腕や足に後遺症が残っていますか？
＿閉所恐怖症、広場恐怖症、パニック発作の病歴はありますか？**

私はこの告知書が単に注意書きにとどまるものではないことを理解し、また私の病歴について上記の情報は間違いなく、この危険の告知書と病歴書の内容のすべてを理解して署名します。

私が未成年の場合は、私の親権者ととともに署名します。

参加者名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　日付

親権者署名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　日付

参加者が未成年の場合は親権者の署名が必要です。